

## Informazioni generali

Il corso, rivolto ad un massimo di 30 partecipanti, è destinato alla professione di Medico-Chirurgo (discipline di riferimento: Geriatria, Medicina Generale e Psichiatria).

### ECM

Provider ECM: Cluster s.r.l. - ID 345

**Obiettivo formativo:** fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socioassistenziali (Obiettivo formativo tecnico-professionale - n° 22)

Progetto formativo n. 345 - 330275

Crediti assegnati: 5,2 (cinque virgola due)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

### PARTECIPAZIONE

La partecipazione, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo [www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) entro il 1 novembre 2021.

La registrazione al sito fornirà username e password utilizzabili per le future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

### LA SEDE

HOTEL NH TORINO PIAZZA CARLINA  
Piazza Carlo Emanuele II, 15 - 10123 Torino

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionante di



### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Vincenzo Villari

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.  
Via Carlo Alberto, 32 - Torino  
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317  
[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) • [info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it)



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l. sono conformi ai requisiti della normativa UNI EN ISO 9001:2015



La prevenzione della diffusione del contagio da virus Sars-Cov-2 è una priorità per Cluster e per tutta la filiera dei professionisti e delle aziende che operano nella meeting industry. Per garantire la sicurezza di relatori, partecipanti, sponsor, personale tecnico e personale di supporto Cluster applica nell'organizzazione di ogni proprio evento in presenza un protocollo anti-contagio nel rispetto dei Decreti della Presidenza del Consiglio dei Ministri vigenti alla data dell'evento, delle "Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative" emanate dalla Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome e dei "Provvedimenti di natura igienico-sanitaria e comportamentale per l'organizzazione di convegni ed eventi aggregativi in sicurezza biologica (Virus Covid-19)" emanati da Federcongressi&Eventi. Informazioni dettagliate sulle misure preventive applicate e sui comportamenti da adottare verranno fornite dal personale Cluster a tutti i presenti al momento dell'arrivo presso la sede dell'evento. Per maggiori informazioni e per ricevere copia dei protocolli citati è possibile scrivere a [info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it).

# PSICHIATRIA DAL VIVO

Clinica della depressione:  
valutazione dimensionale  
e trattamento

TORINO  
4 novembre 2021

Corso di aggiornamento  
RES ECM



## Clinica della depressione: valutazione dimensionale e trattamento

La depressione colpisce nel mondo più di 350 milioni di persone e dal 2017 è diventata la prima causa di disabilità tra le malattie mediche. La depressione riduce il benessere, la capacità di lavoro e di relazione di chi ne è affetto e, spesso, dei suoi familiari. Nelle espressioni più gravi, la depressione può portare al suicidio ed è responsabile di almeno 1 milione di morti ogni anno. Anche nei casi più lievi, la depressione determina comunque gravi danni sulla qualità di vita e sulle capacità relazionali, sociali e lavorative.

La diagnosi di depressione richiede una valutazione clinica accurata che, oltre alla formulazione di una diagnosi categoriale, prenda in considerazione gli aspetti dimensionali con i quali la malattia si esprime in ogni singolo paziente, con il fine ultimo di garantire una cura più personalizzata possibile. Non esistono grandi differenze fra i vari farmaci antidepressivi nella capacità di trattamento della depressione in generale, ma la loro azione può essere molto diversa in termini di efficacia e/o in termini di tollerabilità, a seconda dei sintomi che si presentano e di caratteristiche individuali come, ad esempio, la capacità di metabolizzare un farmaco più o meno velocemente. Obiettivo di questo corso ECM sarà discutere le diverse strategie attuabili per favorire una diagnosi accurata e standardizzata della depressione, anche attraverso una valutazione dimensionale e personalizzata. Saranno inoltre descritti il razionale, le basi farmacologiche e le strategie cliniche per favorire un trattamento efficiente ed efficace, lasciando adeguato spazio agli aspetti più pratici e utili nelle attività cliniche di tutti i giorni, anche attraverso la discussione di scenari simulati e standardizzati per scopi didattico-educativi.

## Programma

- 13.30 Registrazione partecipanti
- 14.00 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi  
V. Villari

### PRIMA SESSIONE

Moderatore: V. Villari

- 14.15 Presentazione e discussione interattiva Caso clinico simulato 1  
L. Marchiaro
- 15.00 Presentazione e discussione interattiva Caso clinico simulato 2  
A. Gualerzi
- 15.45 Presentazione e discussione interattiva Caso clinico simulato 3  
C. Rugo
- 16.30 *Coffee break*

### SECONDA SESSIONE

- 16.45 Presentazione di un colloquio registrato con un paziente  
V. Villari
- 17.30 Discussione e Q&A sui temi trattati  
Discussants:  
A. Gualerzi, L. Marchiaro, C. Rugo, V. Villari
- 18.00 Take home messages  
V. Villari
- 18.15 Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento a fini ECM
- 18.30 Chiusura del corso

## Docenti

Anna Gualerzi

S.C. di Psichiatria,  
Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura,  
C.I.D.I.Ge.M. (Centro Interdipartimentale Disturbi Identità di Genere)  
Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale  
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Livio Marchiaro

Psichiatra specialista ambulatoriale  
ASL CN1 - Cuneo

Carlo Rugo

Psicoterapeuta,  
Casa di Cura "Sant'Anna" - Casale Monferrato (AL)

Vincenzo Villari

Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale  
Direttore S.C. di Psichiatria  
Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura  
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza"

